Отморожения

Отморожения наступают при длительном воздействии холода на какой-либо участок тела, чаще конечностей. **Отморожениям способствуют: сильный ветер, высокая влажность, истощение** или болезненное состояние **человека, кровопотеря, обездвиженность и алкогольное опьянение.**

Воздействие холода на весь организм вызывает общее охлаждение. При этом **возникают расстройства кровообращения**, сначала кожи, а затем и глубоко лежащих тканей.

Вначале **пострадавший ощущает чувство холода, сменяющееся онемением, при котором исчезают боли, а затем и всякая чувствительность. Потеря чувствительности делает незаметным дальнейшее воздействие холода**, что чаще всего и приводит к отморожениям.

Как и ожоги, отморожения имеют четыре степени – **первую, вторую, третью и четвертую** – однако, в отличии от ожогов, **установить степень повреждения тканей можно не сразу после отморожения, а через 12-24 часа, а иногда и позже.**

Отморожение **первой степени** дает коже **сине-багровую окраску**. После отогревания появляется отечность и тупые боли.

При отморожении **второй степени** поверхностный **слой кожи омертвевает.** После отогревания **кожные покровы приобретают багрово-синюю окраску**. В зоне поражения быстро развивается **отек тканей**, распространяющийся за пределы области отморожения, и **образуются пузыри,** наполненные прозрачной или белого цвета жидкостью. У пострадавшего отмечаются значительные боли, повышается температура, появляется озноб, нарушается сон, отсутствует аппетит.

При отморожении **третьей степени** нарушение кровообращения приводит к **омертвлению всех слоев кожи** и лежащих под ней мягких тканей. Вокруг омертвевшего участка **возникает воспалительный вал.** В последующем **возникает гангрена** погибших глубоких тканей. Эти ткани совершенно нечувствительны, но пострадавший мучается из-за болей. У него ухудшается общее состояние, появляется тяжелый озноб, потливость, безразличие к окружающим.

При отморожении **четвертой степени** **омертвевают все слои тканей**. **Отмороженную часть тела отогреть**, как правило, **не удается**, она остается холодной и абсолютно нечувствительной, после чего **быстро чернеет и начинает высыхать.** Такие отморожения **приводят к тяжелому общему состоянию человека вследствие интоксикации продуктами распада омертвевших тканей**. Общее состояние характеризуется вялостью и безучастностью. **Кожные покровы бледные, холодные. Пульс редкий, температура опускается ниже 36.**

Первая помощь при отморожениях заключается в немедленном согревании пострадавшего и особенно отмороженной части. Для этого человека вносят или вводят в теплое помещение, снимают обувь и перчатки.